



برنامه غذایی هفتگی باشگاه دانشگاه تهران



شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
چلو جوجه کباب	چلو جوجه کباب	چلو جوجه کباب	چلو جوجه کباب	چلو جوجه کباب
خوراک جوجه کباب با دورچین	خوراک جوجه کباب با دورچین	خوراک جوجه کباب با دورچین	خوراک جوجه کباب با دورچین	خوراک جوجه کباب با دورچین
چلو کباب لقمه زعفرانی	چلو کباب لقمه زعفرانی	چلو کباب لقمه زعفرانی	چلو کباب لقمه زعفرانی	چلو کباب لقمه زعفرانی
خوراک کباب کوبیده با دورچین	خوراک کباب کوبیده با دورچین	خوراک کباب کوبیده با دورچین	خوراک کباب کوبیده با دورچین	خوراک کباب کوبیده با دورچین
چلو کباب کاردی (نگینی)	چلو کباب کاردی (نگینی)	چلو کباب کاردی (نگینی)	چلو کباب کاردی (نگینی)	چلو کباب کاردی (نگینی)
خوراک کباب کاردی با دورچین	خوراک کباب کاردی با دورچین	خوراک کباب کاردی با دورچین	خوراک کباب کاردی با دورچین	خوراک کباب کاردی با دورچین
زرشک پلو با مرغ	زرشک پلو با مرغ	زرشک پلو با مرغ	زرشک پلو با مرغ	زرشک پلو با مرغ
باقالی پلو با مرغ	باقالی پلو با مرغ	باقالی پلو با مرغ	باقالی پلو با مرغ	باقالی پلو با مرغ
خوراک مرغ با دورچین	خوراک مرغ با دورچین	خوراک مرغ با دورچین	خوراک مرغ با دورچین	خوراک مرغ با دورچین
سبزی پلو با ماهی قزل آلا	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
چلو ماهی قزل آلا	چلو ماهی قزل آلا	چلو ماهی قزل آلا	چلو ماهی قزل آلا	چلو ماهی قزل آلا
خوراک ماهی با دورچین	خوراک ماهی با دورچین	خوراک ماهی با دورچین	خوراک ماهی با دورچین	خوراک ماهی با دورچین
چلو خورشت قرمه سبزی	چلو خورشت قیمة سیب زمینی	چلو خورشت کرفس	چلو خورشت قیمة بادمجان	چلو خورشت آلو اسفناج
ماکارونی با گوشت چرخ کرده	لوبیا پلو با گوشت	ماکارونی با گوشت چرخ کرده	عدس پلو با گوشت چرخ کرده	ماکارونی با گوشت چرخ کرده
کشک بادمجان	کوفته تبریزی (یا خوراک دلمه بادمجان لفل)	میرزا قاسمی	آبگوشت	کشک بادمجان
ته چین زعفرانی مرغ	ته چین زعفرانی مرغ	ته چین زعفرانی مرغ	ته چین زعفرانی مرغ	ته چین زعفرانی مرغ
سوپ جو	سوپ ورمیشل	سوپ جو	سوپ ورمیشل	سوپ جو

غذاهای ویژه روز: چلو کباب برگ - چلو کباب بختیاری - چلو کباب وزیری - چلو جوجه سرآشپز - چلو گوشت گوسفندی - باقالی پلو با گوشت گوسفندی - چلو ماهیچه - باقالی پلو با ماهیچه

باشگاه در روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۴ آماده ارائه ناهار می باشد .

<https://refah.ut.ac.ir>