



منو و قیمت ناهار
باشگاه دانشگاه تهران
(قیمت به ریال)



نرخ آزاد	نرخ غذای همکاران دانشگاهی	چهارشنبه	نرخ آزاد	نرخ غذای همکاران دانشگاهی	سه شنبه	نرخ آزاد	نرخ غذای همکاران دانشگاهی	دوشنبه	نرخ آزاد	نرخ غذای همکاران دانشگاهی	یکشنبه	نرخ آزاد	نرخ غذای همکاران دانشگاهی	شنبه
۲۳۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو جوجه کباب	۲۳۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو جوجه کباب	۲۳۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو جوجه کباب	۲۳۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو جوجه کباب	۲۳۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو جوجه کباب
۲۰۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک جوجه با دورچین	۲۰۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک جوجه با دورچین	۲۰۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک جوجه با دورچین	۲۰۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک جوجه با دورچین	۲۰۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک جوجه با دورچین
۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو کباب لقمه زعفرانی	۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو کباب لقمه زعفرانی	۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو کباب لقمه زعفرانی	۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو کباب لقمه زعفرانی	۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	چلو کباب لقمه زعفرانی
۲۱۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک کوبیده با دورچین	۲۱۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک کوبیده با دورچین	۲۱۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک کوبیده با دورچین	۲۱۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک کوبیده با دورچین	۲۱۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰	خوراک کوبیده با دورچین
۲۷۰/۰۰۰	۱۹۵/۰۰۰	چلو کباب کاردی (نگینی)	۲۷۰/۰۰۰	۱۹۵/۰۰۰	چلو کباب کاردی (نگینی)	۲۷۰/۰۰۰	۱۹۵/۰۰۰	چلو کباب کاردی (نگینی)	۲۷۰/۰۰۰	۱۹۵/۰۰۰	چلو کباب کاردی (نگینی)	۲۷۰/۰۰۰	۱۹۵/۰۰۰	چلو کباب کاردی (نگینی)
۲۴۰/۰۰	۱۸۰/۰۰۰	خوراک کاردی با دورچین	۲۴۰/۰۰	۱۸۰/۰۰۰	خوراک کاردی با دورچین	۲۴۰/۰۰	۱۸۰/۰۰۰	خوراک کاردی با دورچین	۲۴۰/۰۰	۱۸۰/۰۰۰	خوراک کاردی با دورچین	۲۴۰/۰۰	۱۸۰/۰۰۰	خوراک کاردی با دورچین
۲۲۰/۰۰۰	۱۴۵/۰۰۰	زرشک پلو با مرغ	۲۲۰/۰۰۰	۱۴۵/۰۰۰	زرشک پلو با مرغ	۲۲۰/۰۰۰	۱۴۵/۰۰۰	زرشک پلو با مرغ	۲۲۰/۰۰۰	۱۴۵/۰۰۰	زرشک پلو با مرغ	۲۲۰/۰۰۰	۱۴۵/۰۰۰	زرشک پلو با مرغ
۲۴۰/۰۰۰	۱۶۰/۰۰۰	باقالی پلو با مرغ	۲۴۰/۰۰۰	۱۶۰/۰۰۰	باقالی پلو با مرغ	۲۴۰/۰۰۰	۱۶۰/۰۰۰	باقالی پلو با مرغ	۲۴۰/۰۰۰	۱۶۰/۰۰۰	باقالی پلو با مرغ	۲۴۰/۰۰۰	۱۶۰/۰۰۰	باقالی پلو با مرغ
۱۹۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	خوراک مرغ با دورچین	۱۹۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	خوراک مرغ با دورچین	۱۹۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	خوراک مرغ با دورچین	۱۹۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	خوراک مرغ با دورچین	۱۹۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	خوراک مرغ با دورچین
۲۸۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	۲۸۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	۲۸۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	۲۸۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	۲۸۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
۲۷۰/۰۰۰	۱۷۰/۰۰۰	چلو ماهی قزل آلا	۲۷۰/۰۰۰	۱۷۰/۰۰۰	چلو ماهی قزل آلا	۲۷۰/۰۰۰	۱۷۰/۰۰۰	چلو ماهی قزل آلا	۲۷۰/۰۰۰	۱۷۰/۰۰۰	چلو ماهی قزل آلا	۲۷۰/۰۰۰	۱۷۰/۰۰۰	چلو ماهی قزل آلا
۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	خوراک ماهی با دورچین	۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	خوراک ماهی با دورچین	۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	خوراک ماهی با دورچین	۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	خوراک ماهی با دورچین	۲۴۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	خوراک ماهی با دورچین
۱۸۵/۰۰۰	۱۳۵/۰۰۰	چلو خورشت آلو اسفناج	۱۸۵/۰۰۰	۱۳۵/۰۰۰	چلو خورشت قیمة بادمجان	۱۸۵/۰۰۰	۱۳۵/۰۰۰	چلو خورشت کرفس	۱۸۵/۰۰۰	۱۳۵/۰۰۰	چلو قیمة سیب زمینی	۱۸۵/۰۰۰	۱۳۵/۰۰۰	چلو خورشت قرمه سبزی
۱۵۰/۰۰۰	۱۰۵/۰۰۰	ماکارونی با گوشت	۱۷۵/۰۰۰	۱۲۵/۰۰۰	عدس پلو با گوشت	۱۵۰/۰۰۰	۱۰۵/۰۰۰	ماکارونی با گوشت	۱۷۵/۰۰۰	۱۲۵/۰۰۰	لوبیا پلو با گوشت	۱۵۰/۰۰۰	۱۰۵/۰۰۰	ماکارونی با گوشت
۱۷۰/۰۰۰	۱۱۰/۰۰۰	کشک بادمجان	۲۰۰/۰۰۰	۱۵۵/۰۰۰	آبگوشت	۱۷۰/۰۰۰	۱۱۰/۰۰۰	میرزا قاسمی	۱۹۰/۰۰۰	۱۱۰/۰۰۰	کوفته تبریزی	۱۷۰/۰۰۰	۱۱۰/۰۰۰	کشک بادمجان
۱۸۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	ته چین زعفرانی مرغ	۱۸۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	ته چین زعفرانی مرغ	۱۸۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	ته چین زعفرانی مرغ	۱۸۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	ته چین زعفرانی مرغ	۱۸۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	ته چین زعفرانی مرغ
۵۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰	سوپ جو	۵۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰	سوپ ورمیشل	۵۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰	سوپ جو	۵۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰	سوپ ورمیشل	۵۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰	سوپ جو

ساعت سرو ناهار : همکاران دانشگاهی از ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۴:۰۰ -- دانشجویان و سایر میهمانان از ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۵:۰۰

غذاهای ویژه روز : چلو کباب برگ - چلو کباب بختیاری - چلو کباب وزیر - چلو جوجه سرآشپز - چلو گوشت گوسفندی - باقالی پلو با گوشت گوسفندی - چلو ماهیچه - باقالی پلو با ماهیچه - چلو شیشلیک

<https://refah.ut.ac.ir>



قیمت (ریال)	منوی گرم
۷۰/۰۰۰	عدسی
۶۵/۰۰۰	یک پیاله ماست خوری عدسی + نان تافتون یا سنگک + چای
۸۰/۰۰۰	تخم مرغ (نیمره)
۱۰۰/۰۰۰	۲ عدد تخم مرغ + نان تافتون یا سنگک + چای
۸۰/۰۰۰	تخم مرغ (املت)
۱۰۰/۰۰۰	۲ عدد تخم مرغ + پوره گوجه فرنگی + نان تافتون یا سنگک + چای
۸۰/۰۰۰	سوسیس و تخم مرغ
۱۰۰/۰۰۰	۲ عدد تخم مرغ + سوسیس + نان تافتون یا سنگک + چای
۸۰/۰۰۰	خاگینه
۱۰۰/۰۰۰	۲ عدد تخم مرغ + (شکر) + نان تافتون یا سنگک + آرد + چای
قیمت (ریال)	منوی سرد
۷۰/۰۰۰	حلوا شکری
۹۰/۰۰۰	۱ عدد حلوا شکری ۵۰ گرمی + ۱ عدد کره ۲۵ گرمی + نان تافتون یا سنگک + چای
۸۰/۰۰۰	پنیر - خرما
۷۰/۰۰۰	۱ عدد پنیر تکنفره ۳۰ گرمی + ۱ عدد کره ۲۵ گرمی + ۳ عدد خرما + نان تافتون یا سنگک + چای
۱۱۰/۰۰۰	کره - عسل
۹۰/۰۰۰	۱ عدد عسل ۲۰ گرمی + ۱ عدد کره ۲۵ گرمی + نان تافتون یا سنگک + چای
۱۱۰/۰۰۰	کره - مربا
۸۰/۰۰۰	۱ عدد مربا ۳۰ گرمی + ۱ عدد کره ۲۵ گرمی + نان تافتون یا سنگک + چای
۹۰/۰۰۰	پنیر - کره - گردو
۱۱۰/۰۰۰	۱ عدد پنیر تکنفره ۳۰ گرمی + گردو (۲ عدد) + ۱ عدد کره ۲۵ گرمی + نان تافتون یا سنگک + چای
۹۰/۰۰۰	پنیر - گوجه - خیار
۱۱۰/۰۰۰	۱ عدد پنیر تک نفره ۳۰ گرمی + گوجه + خیار + نان تافتون یا سنگک + چای
۸۰/۰۰۰	کیک شکلاتی
۶۰/۰۰۰	۱ عدد عسل (یا مربا) + ۱ پیاله خامه + نان تافتون یا سنگک + چای
۸۰/۰۰۰	۱ برش کیک خامه ای شکلاتی + چای

نوشتیدنی های گرم			
قیمت (ریال)			
اسپرسو	۳۰/۰۰۰	کاپوچینو	۵۰/۰۰۰
موکاچینو	۵۰/۰۰۰	کافی میکس	۵۰/۰۰۰
هات چاکلت (با شیر)	۵۰/۰۰۰	کافی میکس (پرقهوه)	۵۰/۰۰۰
قهوه سیاه	۵۰/۰۰۰	کافی میکس (پرقهوه)	۵۰/۰۰۰
هات چاکلت	۵۰/۰۰۰	کافی میکس (پرقهوه)	۵۰/۰۰۰
چای (با قوری)	۶۰/۰۰۰	کافی میکس (پرقهوه)	۵۰/۰۰۰

ساعت سرو صبحانه : همکاران دانشگاهی از ساعت ۶:۴۵ الی ۷:۴۵ -- دانشجویان و سایر میهمانان از ساعت ۶:۴۵ الی ۹:۰۰



سوپ جو یا سوپ ورمیشل
چلو جوجه کباب - با دورچین
چلو کباب لقمه زعفرانی - با دورچین
چلو کباب کاردی (نگینی مخصوص) - با دورچین
چلو ماهی قزل آلا (کبابی) - با دورچین
چلو کباب وزیری (جوجه + کوبیده) - با دورچین
چلو کباب برگ (فیله گوساله) - با دورچین
خوراک جوجه کباب - با دورچین
خوراک کباب لقمه زعفرانی - با دورچین
خوراک کباب کاردی (نگینی مخصوص) - با دورچین
خوراک ماهی قزل آلا (کبابی) - با دورچین
خوراک کباب وزیری (جوجه + کوبیده) - با دورچین
خوراک کباب برگ (فیله گوساله) - با دورچین
چلو کره زعفرانی - (پرسی)

ساعت سروشام : از ساعت ۱۹:۰۰ الی ۲۲:۰۰